

Jídelníček



od 10.03.2025 do 14.03.2025

Pondělí 10.3.2025

- přesnídáv.** pomazánka tvarohová s pažitkou, žitánek , zelenina, mléko (a: 07)
Polévka polévka květáková (a: 01,03,07)
oběd 1 zapečené rybí file s pórkem a smetanou, bramborová kaše, zeleninový salát, čaj (a: 01,04,07)
svačina pomazánka vajíčková, chléb maďarský , mléko, ovoce (a: 01,03,06,07,10,11)

Úterý 11.3.2025

- přesnídáv.** pomazánka liptovská , rohlík, zelenina, mléko (a: 01,03,06,07,11)
Polévka polévka bramborová (a: 09)
oběd 1 čočka se zeleninou a uzeným tofu, vejce vařené , chléb, čaj, (a: 01,03,06,11)
svačina pomazánka sýrová s kapií, grahánek, mléko, ovoce (a: 07)

Středa 12.3.2025

- přesnídáv.** pomazánka z tresčích jater, chléb podmáslový , čaj, zelenina (a: 01,03,04,06,07,11)
Polévka polévka z vaječné jíšky (a: 01,03,09)
oběd 1 krutí maso po čínsku, kuskus , džus (a: 01,07)
svačina pomazánka špenátová, fit pečivo, čaj, ovoce (a: 01,03,07)

Čtvrtek 13.3.2025

- přesnídáv.** pomazánka budapešťská, finský rohlík , mléko, zelenina (a: 07)
Polévka polévka z hlávkového zelí (a: 01,07)
oběd 1 bramborové šišky s mákem, čaj, ovoce (a: 01,11)
svačina chléb s máslem a sýrem, mléko, ovoce (a: 01,03,06,07,11)

Pátek 14.3.2025

- přesnídáv.** ovocná přesnídávka, rohlík, mléko, ovoce (a: 01,03,06,07,11)
Polévka polévka kmínová s vejcem (a: 01,03,09)
oběd 1 cikánská hovězí roštěná, rýže, džus (a: 01,03,06)
svačina pomazánka cizrnová, chléb, mléko, zelenina (a: 01,03,06,07,11)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	11	Sezamová semena