

# Jídelníček



od 14.10.2024 do 18.10.2024

## Pondělí 14.10.2024

**přesnídáv.** pomazánka sýrová , bageta , zelenina, čaj (a: 07,09)  
**Polévka** polévka česneková s ovesnými vločkami a brambory (a: 01)  
**oběd 1** rybí karbanátky, bramborová kaše, ovocný salát, džus (a: 01,03,04,07)  
**svačina** chléb, sýr lučina s paprikou , mléko (a: 01,03,06,07,11)

## Úterý 15.10.2024

**přesnídáv.** chléb s máslem a šunkou, zelenina, mléko (a: 01,03,06,07,11)  
**Polévka** polévka hrachová (a: 01,07)  
**oběd 1** dukátové buchtičky s krémem, čaj, ovoce (a: 01,03,05,06,07,11)  
**svačina** veka s pomazánkovým máslem a zeleninou, mléko (a: 07)

## Středa 16.10.2024

**přesnídáv.** pomazánka tvarohová, houska, zelenina, mléko (a: 07)  
**Polévka** polévka zeleninová s pohankou (a: 01,03,09)  
**oběd 1** telecí pečeně, brambory, zeleninový salát, čaj (a: 01,07)  
**svačina** pomazánka špenátová, chléb, mléko, ovoce (a: 01,03,06,07,11)

## Čtvrtek 17.10.2024

**přesnídáv.** jogurt , rohlík, mléko, ovoce (a: 01,03,06,07,11)  
**Polévka** polévka frankfurtská (a: 01,06,07)  
**oběd 1** čočka na kyselo, vejce, okurka , chléb, ovoce, čaj (a: 01,03,06,09,10,11)  
**svačina** chléb, pomazánka sýrová s brokolicí, mléko, zelenina (a: 01,03,06,07,09,11)

## Pátek 18.10.2024

**přesnídáv.** pomazánka tuňáková, fit pečivo, zelenina, čaj (a: 01,03,06,07,11)  
**Polévka** polévka pórková krémová (a: 01,03,06,07,11)  
**oběd 1** kuřecí rizoto po srbsku sypané sýrem, zeleninový salát, čaj (a: 01,07)  
**svačina** pletýnka s máslem a džemem, mléko, ovoce (a: 07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)		